**熱布バックケア実践メモ**

下記のとおりメモしていただき、プロジェクト宛メール添付にてご送付ください。

次回Neppu　caféにご参加いただくか、私たちプロジェクトとのやり取りの後、投稿者の許可を得て、＜実践事例紹介＞のページに掲載させていただきます。このメモをもとに一緒に語り合いましょう。

【個人情報保護の観点から】

病院名、地域などの記載は不要です。年齢、職業、家族、入院日、手術日など、個人が特定されないような表現でご記入お願いいたします。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 過程 | 視点（記載例） | 記録欄 |
| このような対象者に | * 年代(70歳代等)や性別 * 基礎疾患や治療の状況 * どのような状態に対してどのような効果を期待したのか（患者アセスメントと熱布バックケアの適応） * 熱布バックケアを行おうと思った動機　　など |  |
| どのように行ったら | * 熱布バックケア実施の時刻（活動前、仕事の後、入眠前等） * 熱布貼付の範囲や時間等 * 熱布の作り方や材質 * タオル地の厚さ、タオルの大きさ、清拭車か電子レンジかまたは湯を使った絞り方等行った場所　等 * 患者さんの体位　等 |  |
| このような反応が見られた | * バイタルサインの変化 * 症状の変化 * 排便や食欲、睡眠等生理学的変化 * 精神面・認知面の変化 * 患者さんの言動（ケアを受けた感想）   例）3時間後に排便が見られた  例）はじめは気乗りしない感じで、「付き合ってあげる…」という印象だったが、マッサージ後は‥‥‥。また、「‥‥」とも話していた。 |  |